



## **Einladung zum Wildkräutertag**

Für alle Ernährungsbegeisterten und Wildkräuter-Interessierte!

Die Natur sprießt und beschert uns vor unserer Haustür gesunde, wohlschmeckende, kraftvolle Kräuter, die wir bei einem Spaziergang entdecken und sammeln werden.

Die gesammelten Schätze verarbeiten wir gemeinsam zu einem köstlichen „wilden“ Buffet und lassen den Tag beim gemütlichen Essen ausklingen.

Auch Infos zur gesundheitlichen Wirkung der Wildpflanzen werden nicht zu kurz kommen.

Termin: Samstag, 25.04.2020 von 13:00h bis ca. 19:00h

Ort: Treffpunkt in Riedöschingen,  
Praxis Andrea Mettler

Kosten: 35 EUR pro Person, inkl. Raummiete  
Kinder sind willkommen und unter 12 Jahren kostenlos.

zzgl. 5 EUR für Lebensmittel + Getränke (Selbstkostenpreis)

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt. Melden Sie sich rechtzeitig an, aus organisatorischen Gründen gerne bis 15.04.2020.

Bitte Sammelkorb, Schere, festes Schuhwerk und wetterangepasste Kleidung, Schürze, Küchentuch, scharfes Messer mitbringen.

Wir freuen uns auf einen inspirierenden und kulinarischen Naturtag!

**ANDREA METTLER**  
GANZHEITLICHE ERNÄHRUNGSBERATERIN

Am Kompromissbach 29  
78176 Blumberg-Riedöschingen

Tel. 07702 6918521  
andreamettler@web.de  
www.ernaehrung-blumberg.jimdo.com

**MANUELA REICHMANN**  
KRÄUTERFRAU und NATURCOACH

Nordoststrasse 13  
76228 Karlsruhe

Tel. 0157 74951642  
m.reichmann@natuerlich-entfalten.de  
www.natuerlich-entfalten.de